

Für pure Entspannung und Gesundheit

RÜCKENMASSAGE

30 min. 13,-

GANZKÖRPERMASSAGE

60 min. 26,-

AROMAÖLMASSAGE

30 min. 15,-

SPORTMASSAGE

30 min. 15,-

HOT STONE RÜCKEN

30 min. 15,-

HOT STONE GANZKÖRPER

60 min. 30,-

LOMI LOMI NUI

95 min. 55,-

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

30 min. 15,-

LYMPHDRAINAGE

30 min. 15,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

30 min. 15,-

PHYSIKALISCHE GEFÄßTHERAPIE

5 Behandlungen bezahlen - 2x GRATIS 49,-

INFRAROTLICHT

5 Behandlungen bezahlen - 2x GRATIS 35,-



CLAUDIA SCHMITT

- Entspannungspädagogin
- ärztlich geprüfte Wellnesstherapeutin
- Ernährungsberaterin
- examinierte Krankenschwester
- BEMER Medizinproduktberaterin

KONTAKT UND TERMINVEREINBARUNG

Tel.: 02661 - 40 600
Mobil: 0178 - 811 27 99
E-Mail: info@deine-zeit.eu

Wiesenweg 17
56472 Hardt (bei Bad Marienberg)

www.deine-zeit.eu



**PURE ENTSPANNUNG,
GESUNDHEIT
UND REGENERATION**

MASSAGE - ERNÄHRUNGSBERATUNG
WIRKUNGSVOLLE BEHANDLUNGSMETHODEN



PURE ENTSPANNUNG, GESUNDHEIT UND REGENERATION



MASSAGE

Breites Spektrum wohltuender Massagen mit denen Sie so richtig entspannen und regenerieren können.



ENTSPANNUNG

Sich zu entspannen kann man lernen. Ich biete effektive Entspannungstechniken, wie z.B. autogenes Training, progressive Muskelentspannung in Gruppen- und Einzelsitzungen an. **Als Präventionskurse sind die Kursgebühren über die Krankenkasse abrechenbar.**



ERNÄHRUNGSBERATUNG

Zellregeneration auf höchster Ebene erreichen Sie durch die Optimierung Ihrer Ernährung. Wie das genau funktioniert erfahren Sie von mir!

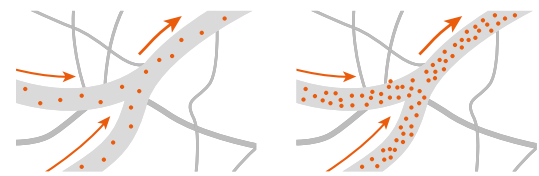


SELBSTHEILUNGSKRÄFTE

Ob im Leistungssport oder wenn es „nur“ um Ihre Gesundheit geht: Die Bemer-Therapie ist eine der wirkungsvollsten Behandlungsmethoden.

Physikalische Gefäßtherapie BEMER®

Die Physikalische Gefäßtherapie stimuliert den entscheidenden Schlüssel zur Gesundheit: Die Mikrozirkulation des Blutes! Durch BEMER werden die wichtigsten Regelmechanismen für Heilungs-, Genesungs-, Regenerations- und Präventionsprozesse unterstützt.



VERBESSERTER MIKROZIRKULATION schon nach zwei Minuten Bemer-Behandlung messbar!

Anwendung bei: Arthrose, Schmerzen, Chronische Migräne, Durchblutungsstörungen, Diabetes, Infektanfälligkeit, Knochenheilung, Allergien, Schlafstörungen, Wundheilung, Sportverletzungen u.v.m.

